

Sabato 1 ottobre ore 16
Dalla Culinary Nutrition alla Medicina Culinaria:
Il Cuoco all'Università e il Medico in Cucina.
Incontro-dibattito con assaggio

Il tema del rapporto tra nutrizione e benessere è da ormai una decade al centro dell'attenzione, sia delle singole persone che dei media e delle Istituzioni. Su questo argomento è nata la Culinary Nutrition, una disciplina che non impone diete e regole se non quelle della qualità degli alimenti e della loro capacità di ridurre il rischio di ammalarsi, coniugandola alle modalità di preparazione e cottura. Da questa disciplina che si basa rigorosamente sulle risultanze di studi e ricerche scientifiche è sorta, prevalentemente negli Stati Uniti, la necessità di trasferire la cultura e la conoscenza che ne derivava anche ai medici, al fine di dotarli di un ulteriore bagaglio di conoscenze utili nella prevenzione e trattamento delle malattie. Sono così rapidamente nati i Corsi di Culinary Medicine presso numerose Università Statunitensi e da settembre, prima in Europa, anche l'Università di Ferrara in collaborazione con Art Joins Nutrition Academy e l'Istituto Professionale Alberghiero "Orio Vergani" offrirà agli studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia un nuovo Insegnamento di Medicina Culinaria, in grado di dotare i futuri medici di un nuovo strumento di intervento per la prevenzione delle malattie ed un'ulteriore opportunità di abbassare il rischio di ammalarsi.

L'incontro dibattito si svolgerà con la partecipazione di:

Prof. **Michele Rubbini**

Dipartimento di Morfologia Chirurgia e Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Ferrara

Dott.ssa **Chiara Manzi**

Presidente di Art Joins Nutrition Academy

Prof. **Vincenzo Brandolini**

Dipartimento di Scienze Chimiche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Ferrara

Prof. **Roberto Ferrari**

Direttore Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Ferrara

Prof. **Liborio Trotta**

Direttore Tecnico Istituto "Orio Vergani" di Ferrara

Due Cuochi Stellati da definire

Al dibattito seguirà una dimostrazione pratica relativa ad alcune modalità di cottura dei cibi ed un assaggio offerto al pubblico presente.